



MAISON CHARRA

MAISON PARTAGÉE SOLIDAIRE
POUR PERSONNES AGÉES
À LAMASTRE - ARDÈCHE

Vieillir ensemble

*ce n'est pas ajouter des années à la vie,
c'est ajouter de la vie aux années !*

OÙ VIVRE QUAND ON VIEILLIT ?

on ne peut plus rester seul chez soi
mais on ne veut pas aller dans une institution ,
on a envie de continuer à vivre
selon son propre rythme,
on a envie d'être en compagnie
mais seulement quand on le décide,
on a envie d'intimité
mais aussi de relations
avec d'autres personnes...



Conjuguer le besoin
d'avoir un espace privé
tout en partageant des espaces communs
c'est ce que nous nommons une maison
partagée, telle qu'elle se vit
à Lamastre, en Ardèche, depuis 2023.

LA MAISON CHARRA

La Maison a été construite par le Dr Elisée Charra en 1928, elle fait partie du patrimoine historique et architectural de Lamastre. Sa rénovation a préservé le style « art déco » d'origine tout en aménageant des espaces adaptés pour les personnes âgées (ascenseur, douches à l'italienne, etc.). Cette grande maison de 420 m² avec un jardin de 1000 m² propose 8 chambres, dont 2 plus spacieuses pouvant convenir à des couples.

Chacun dispose de sa chambre avec cabinet de toilette à décorer et meubler à sa convenance. La vie commune se déroule dans la salle à manger, les salons, les vérandas, la cuisine, le jardin, l'atelier... des espaces de convivialité où les colocataires participent à toutes les activités régissant la vie de la maison. Ils disposent également d'une chambre d'amis pour accueillir leurs proches.



la maison
côté jardin



Le hall
d'entrée
art déco



la maison
côté rue



les sanitaires
vastes
et adaptés

C'EST COMMENT LA VIE À LA MAISON ?

Ce que nous voulons, d'abord et avant tout, c'est l'autonomie, décider de notre propre vie, maintenir notre intégrité quels que soient les déficits.

À la Maison Charra l'autonomie est encouragée et soutenue par :

- **l'entraide entre les colocataires**, qui gèrent ensemble leur vie quotidienne, courses, repas et entretien en fonction de leurs goûts et de leurs capacités.

- **la présence chaque jour d'une facilitatrice de vie**, qui est à l'écoute des besoins des locataires et les aide à y répondre.

- **l'appui des proches** qui, libérés des tâches concrètes, peuvent investir autrement la relation à leur parent et aux autres colocataires.

- **l'intervention des professionnels de santé habituels** (médecin, infirmière, kiné etc.) tous à proximité.

mais aussi...

... **une part active à l'organisation de la Maison** grâce à un Conseil de Maison qui réunit régulièrement tous les habitants pour gérer la vie quotidienne.

... **des pratiques artistiques, culturelles et physiques**

Les bénévoles qui participent à la vie de la Maison Charra partagent leurs passions et leurs talents avec les colocataires : dessin, cinéma, lecture, gym douce, jardinage, etc

... **être dans la vie de la commune**

Il suffit de sortir de la maison pour trouver commerces, marchés, cinéma, évènements culturels ou festifs

L'ASSOCIATION ENCOUR'ÂGE

Association 1901 sans but lucratif, Encour'âge assure une prestation calculée au plus juste et qui comprend loyer, charges et services. Un fond de solidarité permet d'adapter la participation aux frais en fonction des moyens de chacun. Le fonctionnement est assuré par :

- le Conseil de Maison
- les Commissions qui dynamisent l'association grâce aux bénévoles,

selon les compétences de chacun (finances, administratif, communication, organisation d'évènements, activités dans la maison, etc.)

- le Conseil d'Administration qui coordonne les actions, garantit l'esprit de la colocation, assure le suivi de la viabilité économique et sociale ainsi que les ajustements éventuels.



les repas
pris en
commun

les bons
petits plats
mijotés
ensemble

Concert et
pique-nique
dans
le jardin

BIENVENUE À LA MAISON



Soutenez Encour'âge

en intervenant en tant que bénévole
en adhérant à l'association
adhésion en ligne sur helloasso Encour'âge
en faisant un don
par chèque ou sur helloasso Encour'âge
(dons déductibles des impôts)
en devenant partenaire
dans le cadre du mécénat d'entreprise

Parlez-en autour de vous !

Nous contacter:

Encour'âge

2, place Pradon 07270 Lamastre

Mail : association.encour.age07@gmail.com

Tel : 06 70 17 91 41

Site : <https://encour-age3.webnode.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/encourage07>

HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/encour-age>

