

Conférence à destination des parents : comment construire l'autonomie de son enfant ?

Le Relais Petite Enfance propose aux parents une conférence-débat sur le thème de La séparation au fil de la vie, animée par la psychopraticienne et conférencière Sandrine Donzel. L'évènement aura lieu le vendredi 6 octobre à L'Arche des Métiers à 20h.

De nombreuses étapes de la construction de l'enfant passent par le fait d'être séparé du parent, et préparent sa future autonomie. Ces étapes peuvent s'avérer compliquée tant pour l'enfant que pour les parents. Passionnée de relations humaines, Sandrine Donzel vous propose une approche réaliste et concrète, loin des « y a qu'à ... », des méthodes toutes faites ou des utopies qui ne feraient qu'aggraver les difficultés, voire créer des problèmes.

À travers des exemples de séparation du quotidien, elle abordera :

- la manière dont nous voyons et construisons l'autonomie de nos enfants
- la manière dont nous sommes en relation avec eux (rapport assistance / dépendance) et comment notre inquiétude peut être nourrie par nos propres attitudes
- la manière dont nous exprimons notre amour : quand l'amour parental s'exprime beaucoup par l'inquiétude, l'enfant y répond en s'inquiétant ou en donnant des sujets d'inquiétude
- la vision que nous avons de notre rôle de parent (qu'est-ce que je deviens quand mon enfant n'a pas besoin de moi) et de ses limites.

Le Relais Petite Enfance (RPE) est géré par la Communauté de communes Val'Éyrieux. C'est un service de proximité gratuit, dédié à l'accueil, l'information et l'accompagnement des assistants maternels, des parents et de leurs enfants.