

FETE DE LA SCIENCE A MONTPEZAT

PROJET porté par la mairie de Montpezat sous Bauzon

CONTEXTE :

Le thème proposé cette année – Sport et santé – dans la perspective des prochains Jeux Olympiques, et donc également activités physiques adaptées, a un écho fort sur notre territoire du fait notamment de la récente création de la Maison Sport santé des Monts d'Ardèche (labellisée) dont l'objectif est de promouvoir l'activité physique et sportive et lutter contre la sédentarité, ainsi que la présence d'un pôle santé très dynamique, riche de praticiens très divers, basé à Meyras et rayonnant sur un large périmètre des Hautes vallées de l'Ardèche.



OBJECTIF :

Sensibiliser un large public à l'importance pour la santé de pratiquer des activités physiques et sportives et l'informer sur les structures spécialisées pouvant les accompagner.

TITRE de L'EVENTEMENT:

Où commence et où finit le sport santé ?

Il s'agira d' ACTIONS DE SENSIBILISATION SUR LE SPORT SANTE

PROGRAMME :

Introduction de la thématique avec l'appui de deux films documentaires qui permettront une sensibilisation

- **Vendredi 22 septembre, 18h, à la médiathèque municipale de Montpezat:**
projection du film : **LES SORCIERES DE L'ORIENT**, Julien Faraut, 2020, Japon, 104 minutes. **Japon années 1960. Tandis que Tokyo, en pleine reconstruction, conforte son**

grand retour sur la scène internationale avec l'organisation des JO, un groupe de jeunes ouvrières de l'usine textile Nichibo, baptisé les Sorcières de l'Orient, connaît un destin hors du commun. Après le travail, elles s'entraînent dans les conditions les plus rudes pour se hisser au sommet du volley-ball mondial.



- **JEUDI 28 SEPTEMBRE 18H30, gymnase intercommunal à Montpezat :**
projection du film

L'EMPIRE DE LA PERFECTION, Julien Faraut, 2018, France, 98 mn

Roland-Garros 1985 avec John McEnroe est le dernier opus de la série de films portraits de champions de tennis réalisés par Gil de Kermadec (1922-2011), tennisman-cinéaste. *L'Empire de la perfection* à sa manière très originale raconte, entre images et sons, ces deux personnalités, perfectionnistes en diable, tout en nous conviant à une réflexion sur le cinéma.



- **JEUDI 5 OCTOBRE 18h30, gymnase intercommunal*à Montpezat** : conférence sur le thème : «**Qu'est-ce qui différencie sport et activités physiques ? ce que disent la science et la médecine.** » animé par des spécialistes, suivie d'un échange avec le public et d'un moment de convivialité

- **Participeront à cette conférence :**

Docteur Aurore Nguyen médecin spécialisée en médecine physique et réadaptation, présidente de la Maison Sport Santé des Monts d'Ardèche

Estelle Chatelier, éducatrice en activités physiques adaptées, partenaire de la maison Sport santé des Monts d'Ardèche

Magali Tarasco, kinesithérapeute, membre du conseil d'administration de la maison Sport Santé des Monts d'Ardèche

Ces trois intervenants exercent également au sein du pôle santé des Hautes vallées de l'Ardèche

Tom Coisne, Docteur en physiologie d'activités physiques et coordinateur du dispositif Maison Sport Santé des Monts d'Ardèche.

Entrée libre à toutes ces animations

Public invité :

Tout public pratiquant d'activités physiques ou sportives, ou non

Associations sportives du territoire

Club des Aînés du territoire

Soignants d'Ehpad du territoire

Parallèlement :

Intervention du coordinateur de la Maison Sport Santé des Monts d'Ardèche pour une sensibilisation auprès des écoliers (cycles 2 et 3) et collégiens entre le 18 et 22

septembre (contact Tom Coisne coordinateur Maison sport santé des monts

d'Ardèche : tom.mssma@gmail.com tél 06 38 05 28 58

A découvrir : les différents modules d'activités physiques installés dans le village de Montpezat, ainsi que le city park, pump track et parcours permanent du trail du berger, en accès libre. Rens. Mairie 04 75 94 41 29

D'autres communes de la communauté de communes ont également installé des outils pour l'activité physique à tout âge, se renseigner auprès des mairies.

→ **Partenaires(s)**

Communauté de communes Ardèche des sources et volcans

Maison Sport Santé des monts d'Ardèche

Pôle santé des Hautes vallées de l'Ardèche



RENSEIGNEMENTS : MEDIATHEQUE MUNICIPALE

04 75 87 29 41

mediatheque.montpezat07@gmail.com