

L'ASSOCIATION

L'association réside au Domaine de Ravagnac, lieu d'accueil et de recherche, pensé pour se ressourcer, créer et partager.

C'est un espace de rencontre, favorisant les échanges, l'ouverture d'esprit, la convivialité.

Le Café culturel propose une programmation estivale riche en couleurs et en émotions, avec des concerts et spectacles dans le jardin ou la salle de cinéma.



Vous pouvez venir profiter de ce cadre enchanteur lors d'ateliers, de stages, ou bien pour y savourer une boisson, une part de gâteau maison ou une assiette complète.

Nous proposons une cuisine maison, créative et colorée, avec des produits de qualité, biologiques, de saison et locaux le plus possible !

Ici tout est végétarien et la plupart de nos plats sont sans gluten et sans produits laitiers.

INFOS PRATIQUES

Heures et jours d'ouverture (à partir du 15/07)

Mardi	11h - 18h
Mercredi	15h - 22h
Sam - Dim	15h - 22h



Le Domaine de Ravagnac, c'est aussi :

- des hébergements (chambres individuelles ou dortoir)
- un lieu de résidence artistique
- un centre de formation à la permaculture

CONTACT

237 chemin de Ravagnac
07560 Montpezat-sous-Bauzon
(Se garer au gymnase)
06 61 72 09 30 - contact@messicole.fr
www.messicole.fr

Association

La Messicole

Au Domaine de Ravagnac

été
2023



Spectacles, Concerts
& Conférences



Salon de thé
& Restauration

Stages, Formations
et Ateliers



PROGRAMME DE L'ÉTÉ

LES SOIRÉES

Samedi 15 juillet

« RIEN À CIRER » LES MOULES À FACETTES



Trio mollusque à l'humour bien trempé, porté par trois vendeuses de conserves de moules à la dérive. Entre imprévus, dérapages et auto-sabotage, l'absurde et le ridicule ne sont jamais loin!

Mercredi 26 juillet
SOLSOUM

Une guitare, un violoncelle et deux voix pour vous envelopper de douceur et vous transporter dans un voyage acoustique à travers les cultures du monde.



Samedi 29 juillet

CIE LA PLANÈTE DES ANGES



Un cabaret déambulateur qui entraîne le spectateur.rice.s dans une visite guidée pleine de surprises, à la rencontre de personnages haut en couleur.

Spectacle tout public - 2h30 avec entracte

Samedi 5 août
PETI PETA

Des compositions originales pour voix, guitare hautbois et charango, qui embrassent différents styles. Des influences folks, blues, pop, latines... pour un concert sensible et touchant.



Mercredi 9 août
FAZAZ

La chaleur du Maroc, le son rock du lotar, de belles mélodies "blues" et des rythmiques transes.

Un répertoire vivant et contemporain à découvrir et à déguster.



Spectacles au chapeau
Adhésion nécessaire
Restauration dès 19h
Réservation conseillée
et appréciée !

Mardi 15 août • 18h30

BAL FOLK avec DIATAO



En solo à l'accordéon diatonique, Diatao nous embarque avec énergie et sensibilité, pour nous faire danser les oreilles et vibrer les pieds. Initiation aux danses avant ou pendant le bal.

Suivi d'un boeuf musical à 21h:
musicien.nes.bienvenu.es !

Samedi 26 août
ARZAN

Ils sont six, venus d'horizons divers et quêtent l'harmonie sonore en s'appuyant sur une grande diversité instrumentale : contrebasse, mandoline, clarinette... et voix qui enchantent en des langues inattendues.



LES STAGES

15 et 16 juillet
INITIATION DE BODY MAPPING

Repenser son corps pour le libérer de ses douleurs afin de pratiquer, en souplesse et sans se blesser, toutes sortes d'activités, ou simplement augmenter son bien-être général.

Tarif : 120€ (prix solidaire possible)
Infos & inscriptions : 04 75 06 48 19

Du 28 août au 7 septembre
COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE

La permaculture est une ingénierie permettant de concevoir des systèmes humains, éthiques, en harmonie avec la nature! Formation de 72h minimum alternant cours théoriques et travaux pratiques, vous aborderes les questions du sol, de l'énergie, de l'eau, de l'économie et la méthodologie pratique et conceptuelle.

Tarif : prix libre et conscient
Infos & inscriptions: contact@cdtp.messicole.fr

LES "MARDIS DÉTENTE"



Venez prendre le temps et goûter la magie de l'instant !

De 10h à 12h

Balade littéraire en nature

Des temps de marche et de contemplation ponctués de lecture de textes choisis, pour délier le corps et l'esprit.

ou Atelier "Rencontre avec le vivant"

Grâce à l'observation et l'éveil des sens, porter un regard différent sur ce qui nous entoure et recréer du lien avec le monde vivant.

Repas de midi & salon de thé

De 15h à 16h30

Sieste musicale / Voyage sonore

A l'ombre des arbres, un moment "hors du temps" pour se déposer, rêver, voyager dans nos contrées intérieures grâce au son et à la musique.

Et aussi séance individuelle de
"CHEMIN DE TERRE"®

Accompagnée par Claire Morat,
Art-Thérapeute

Une expérience créative et sensorielle pour se rencontrer, les mains au contact de l'argile.



Programme détaillé sur www.messicole.fr

Tarif : prix libre et conscient
Renseignement et inscription : Laura 06 43 31 33 64