



La Messicole

LETTRE D'INFOS

Novembre & Décembre 2022

RETOUR SUR LA SAISON ESTIVALE

Plusieurs **stages** ont ponctué l'été, en commençant par un stage d'équilibre sur les mains, puis une initiation au Chant Harmonique, un stage de survie et savoirs ancestraux, et enfin un de Yoga Iyengar.

Comme tous les ans, une trentaine de personnes sont venues se former pendant 10 jours lors d'un **cours de conception en permaculture**.

Enfin, plusieurs **concerts** sont venus nous chatouiller les oreilles! Le duo Azarak, Bluegrass lovers, puis Arzan, les Bêtes Curieuses et Naad Japa qui reviendront avec plaisir à la Messicole et faire une tournée ardéchoise!

Nous tenons à remercier tou.te.s les intervenant.e.s, les artistes, et les participant.e.s à ces activités et formations! Merci d'avoir partagé vos savoir faire, vos énergies, vos talents!

ABONDANCE AUTOMNALE

Nous avons **récolté des pommes, poires et noix**, .. Puis avons confectionné des compotes. Une partie des produits viendront agrémenter les goûters et repas des prochains évènements!

Pendant les vacances de la Toussaint ont eu lieu des **chantiers participatifs de restauration de murs en pierres sèches** et de **récoltes de châtaignes** pour ensuite les transformer en tartinades, soupes et confitures qui vous seront proposés en vente sur place!

Ces activités ont été l'occasion d'accueillir de nouvelles membres, et nous sommes heureux.se.s de vous présenter un programme aux petits oignons pour les mois de novembre et décembre!

PROCHAINE RÉUNION : MERCREDI 30 NOVEMBRE À 18H

Venez découvrir l'association La Messicole, rencontrer ses membres, faire part de vos idées d'animations, et pourquoi pas devenir membre actif?

Suivi d'un repas convivial où chacun.e peut amener quelque chose à manger à partager.

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

WORKSHOP PERCUSSIONS & JAM MUSICALE

Jeudis 17 & 24 novembre et 1er, 8 & 15 décembre dès 15h

Venez participer à un workshop de percussions traditionnelles maliennes (15h-17h). Jam ouverte dès 17h ! Amenez vos instruments, votre voix! Pour faire chanter vos papilles, un goûter et une soupe seront proposés.

Entrée prix libre - Soupe 5€

MOINS DE "JE", PLUS DE JEUX

Mercredis 23 & 30 novembre et 7 & 14 décembre dès 16h

Venez jouer à des jeux de société et déguster un goûter fait maison, et une boisson chaude. Vous pouvez amener des jeux à faire découvrir aux autres. Jeux à partir de 6 ans, mais petit.e.s et grand.e.s bienvenu.e.s!

Entrée prix libre - Goûter & boisson à partir de 3€

REPAS ASIATIQUE

Dimanche 27 novembre dès 18h30

Même proche de chez nous, la vie peut être exotique, même en hiver, la vie peut être pétillante! Venez déguster un repas végétarien asiatique. Si vous êtes intéressé.e.s par l'art traditionnel asiatique de cuisiner, vous pouvez vous inscrire aussi à l'atelier cuisine pour préparer ce repas! (voir ci-dessous)

Repas à partir de 8€ - Infos et réservations par sms au 07.68.00.89.23

ATELIERS SUR INSCRIPTIONS

CUISINE ASIATIQUE !! atelier en anglais/français

Dimanche 27 novembre de 16h à 18h30

Cuisinons ensemble et découvrons les secrets de la cuisine traditionnelle asiatique. Recettes végétariennes. Vous pouvez aussi déguster le repas que vous aurez préparé.

Atelier (dégustation comprise!) 12€ - Infos et réservations (jusqu'au 25 nov) par sms au 07.68.00.89.23

PÂTISSERIE PARENTS-ENFANTS

Mercredi 21 décembre de 14h à 17h

Préparons ensemble des bonshommes en pain d'épices, des biscuits aux saveurs hivernales, à ramener chez vous, pour partager, offrir, ..

Atelier 18€ pour un duo/trio parent(s)-enfant(s) - Infos et réservations (jusqu'au 19 déc) au 06.03.92.08.47

ÉVÈNEMENTS

CONFÉRENCE GESTICULÉE "FOLIE DU MONDE SORS DE CE CORPS"

Spectacle de philosophie systémique et intime, par **Marie Louvet**

Vendredi 16 décembre à 18h (durée 1h45)



Suis-je cinglée ? Le monde est-il cinglé ? Sommes-nous tous cinglés ? Je me prends le monde en pleine gueule, en permanence, et vous voudriez que j'aille bien ?!

Depuis petite, je veux comprendre, depuis petite, je veux savoir pourquoi, pourquoi c'est comme ça ? Il m'a fallu inventer un putain de mode d'emploi de l'existence... A travers la vie de mon cerveau torturé, je vous partage les histoires de ceux qui m'ont aidée, mon admiration pour les gens atypiques qui l'ont parfois payé cher dans l'histoire...

De Descartes à Corinne Sombrun, en passant par de Gaulle, Galilée, Edgar Morin ou Bruno Latour, je m'interroge : est-il possible de coopérer, de tisser des liens avec soi-même ? Avec l'autre ? Avec le vivant et le monde ? La vie peut-elle être tolérable ?

Spectacle au chapeau - Repas sur réservation 8 à 12€ - Soupe 5€

CINÉ-BRUNCH DE NOËL "WALTER HUS : A MUSICAL JOURNEY"

Documentaire d'**Astrid Mertens**

Mercredi 28 décembre à partir de 9h

Au creux de l'hiver et entre les fêtes, une pause musicale consacrée au compositeur belge Walter Hus.
Un très joli film qui a reçu de nombreux prix dans des festivals et qui nous emmène dans la cuisine de la création.

En parallèle de la projection des grands, des films d'animation seront proposés pour les enfants dans le salon.

Brunch à partir de 9 h. Film à 11 h

Brunch & film: adulte 10€ / enfant 6€



SALON DE THÉ

Lors des événements que nous vous proposons, vous pourrez trouver une large gamme de boissons chaudes: thés, roïbos, tisanes (cueillies à la main!), du café zapatiste, des sirops, jus de fruits, citronnade au gingembre, et les délicieux gâteaux d'Edwige, ...

Association la Messicole

www.messicole.fr - contact@messicole.fr - 06.88.60.11.60

Même quand il n'y a pas d'inscriptions ou de réservations, n'hésitez pas à nous faire part de votre venue!