

Stage de cirque pour enfants et adolescents, du 31 octobre au 4 novembre à la Recyclerie du PlatO

Saint-Agrève

Tout au long de la deuxième semaine des vacances de la Toussaint, le RézO des 3 Rivières accueille la Compagnie « Au Clair de la Bulle » à la Recyclerie du PlatO de Saint-Agrève. Cinq jours durant, du lundi au vendredi de 14h à 17h, des ateliers 'Arts du Cirque' y seront proposés aux enfants à partir de 6 ans, ainsi qu'aux adolescents. Le dernier jour du stage aura lieu à 18h, avec une présentation des stagiaires, suivie d'un spectacle de la Cie Au Clair de la Bulle. Participation « *au chapeau* ».

Au programme des ateliers : aériens, équilibre et jongleries

Les jeunes stagiaires apprendront, à leur rythme et selon leurs aptitudes, les bases des tissus aériens, du trapèze et du cerceau, mais aussi de la mappemonde, rolla bolla, fil d'ariane, pédalgo, monocycle, des balles, massues, anneaux, foulards, assiettes, diabolo... entre autres. Une initiation yoga et relaxation entourera la pratique.

Les ateliers 'Arts du Cirque'... pour quoi faire ?

Les arts du cirque, tels qu'enseignés par la Cie « au Clair de la Bulle », représentent beaucoup plus qu'une simple activité de vacances ; les enfants en tirent de nombreux bénéfices car ce type d'atelier contribue significativement à leur développement global. Au-delà de l'amélioration des systèmes gestuels d'actions et de coordination – que l'on peut résumer par l'adresse -, au-delà de la concentration, du sens de l'équilibre et celui du rythme, c'est la créativité et la confiance en soi qui sont renforcées chez les enfants. Sans oublier la sociabilité : par les pratiques en binôme et plus, par l'émulation, la prise d'exemple et les explications partagées, l'atelier cirque est par nature l'espace de nombreux partages.

Tarifs : 150€ par participant, réduction pour les petits budgets, les groupes et les familles

Jusqu'à 20 participants.

Renseignements et réservations : contact@rezodes3rivers.com / 09 84 32 15 04

Lieu : Recyclerie du PlatO, 555 Rue Maisonneuve, 07320 Saint-Agrève

Dates : du 31 octobre au 4 novembre 2022