

# La Messicole

Centre de Démonstration et de Formation à la Permaculture

237 chemin de Ravagnac, 07560, Montpezat sous Bauzon (07)

CCP

Certificat de conception  
en permaculture

## Index

Index.....	1
Découverte de la Permaculture.....	2
Cours de Conception de Permaculture (niveau 1).....	3
Cours d'approfondissement (niveau 2).....	4
Stage en situation professionnelle (niveau 3).....	5
Formation de formateur (niveau 4).....	6
Hébergements.....	7



**La Messicole**, du nom des plantes sauvages qui poussent dans les cultures de céréales, est une association qui a pour but le partage et la valorisation d'expériences, de connaissances et de savoirs faire dans les domaines de la Culture dans son sens le plus large : Culture de la terre et culture de l'esprit.

Une Ferme de 200 ans environ entourée de cinq volcans et proche du Mont Gerbier de Jonc. Située dans le village de Montpezat sous Bauzon (07), au cœur du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Dans une vallée magnifique, protégée car excentrée des axes de circulation. La Pourseille coule devant notre café avant de rejoindre l'Ardèche. Bâtiments en pierre et sept hectares de terres composés de terrasses, un jardin à la française, une châtaigneraie et une noiseraie.

Nous proposons dans la salle de spectacle des concerts, projections de film et conférences. Nous accueillons aussi des réalisateurs, comédiens et metteurs en scène en résidence de création. Différents stages (Yoga, Méthode Bates, cinéma ... ) ont lieu dans notre salle de stage polyvalente.

La Messicole est un centre de Démonstration et de Formation à la Permaculture agréée. Les CDFP consistent en un réseau de lieux encadrés par des permaculteur.trice.s expérimenté.e.s. Ils proposent des formations sur plusieurs niveaux.

# Découverte de la Permaculture

(Index)

Formation de 2 jours minimum de cours théoriques et de travaux pratiques.

Ce stage d'initiation à la permaculture vous fera découvrir les fondamentaux de la permaculture.

## Contenu de la formation

- Définition - Savoir expliquer la permaculture autour de soi de façon simple et concise avec des exemples parlants.
- Historique - D'où vient la Permaculture, qui l'a inspiré, qui a développé le concept, qui l'a mis en application. Quel est son développement en France et dans les pays francophones et dans le monde ?
- Principes éthiques et de conception - Connaître et comprendre les trois principes éthiques sur lesquels la Permaculture repose. Savoir décrypter et mettre en application les principes, guide pour la conception de systèmes en Permaculture.
- Observation - Vous apprendrez à développer votre sens de l'observation et votre approche systémique, élément par élément puis leur interconnexion.
- Méthode de conception - Utiliser des outils d'analyse et de conception dans un ordre établi par différentes méthodes afin de suivre une démarche complète et logique.
- Visite d'un lieu représentatif - Voir et comprendre la Permaculture mise en application dans un lieu représentatif où ses habitants vivent la Permaculture au quotidien.
- Le réseau - Chaque terroir dispose d'un réseau de Permaculture auquel il vous sera possible d'accéder. Présentation des correspondants locaux et autres organismes qui vous renseigneront.



# Cours de Conception de Permaculture (niveau 1)

(Index)

Formation de 72h minimum de cours théoriques et de travaux pratiques.

La base de votre parcours de formation, vous inscrivant dans une démarche professionnalisante. Vous y trouverez les clefs pour analyser vos compétences et de votre environnement. Cela fera ressortir les atouts pour une création adaptée de votre projet.

**Délivre la compétence Niveau 1** - Maîtrise des fondamentaux et des principes de conception en permaculture

**Prérequis du stage** : la lecture du livre Le Génie de la Permaculture (éditions Terran)

**Programme du Cours Certifié de Permaculture** (*facultatif*)

- présentation des participants et intervenants, présentation du programme du cours, définition de la permaculture,
- introduction à la permaculture pour aller vers une société durable
- visite du lieu de la formation et commentaires d'observation des participants
- présentation des éthiques et principes de la permaculture
- méthode de design et observation de la nature
- méthodes de design, analyses des ressources et besoins,
- technique d'observation du site, comment suivre la nature
- apprendre à définir les différentes zones d'un territoire pour faire une conception du lieu,
- principes de l'écosystème et rôle de l'arbre
- les principes de l'écologie
- analyse des facteurs climatiques, des différents reliefs, des types de végétation, explication de la succession naturelle des biotopes dans le temps
- le rôle de l'arbre dans l'écosystème, les haies, les méthodes brise-vents, la gestion des microclimats, de l'ensoleillement et des gelées
- mieux connaître l'élément eau, cycle de l'eau sur les territoires, l'eau dans le paysage
- la récupération d'eau de pluie, ou et comment stocker de l'eau
- élément terre : les notions de pédologie, la conservation du sol,
- la vie du sol, les différents cycles du sol, les éléments nutritifs, la faune et la flore dans le sol, le rôle des mycorhizes,
- les bases de l'agriculture respectueuse du sol
- sol, les étapes de régénération du sol, notions potagères
- les différents types de culture et leurs intérêts : le jardin-forêt, le verger-potager, l'agro-sylviculture, le fonctionnement des forêts naturelles, l'avantage du semis direct
- les animaux en permaculture : pâturages, le rôle et besoins des animaux
- les aménagements aquatiques, l'intérêt de l'aquaculture et ses différentes formes
- habitat : prendre en compte les facteurs liés à sa situation, exemples de designs, les différents types de matériaux, l'efficacité énergétique et notions de l'inertie des matériaux
- les énergies renouvelables, les technologies appropriées
- permaculture humaine : les structures invisibles (économiques, organisationnelles..)
- les designs à plus grande échelle, les éco-villages, en ville les écoquartiers, les stratégies urbaines
- liens invisibles : les réseaux, la communauté, l'organisation locale, les économies alternatives comme le SEL, les coopératives, les micro-entreprises. L'accès à la terre
- présentation des designs et évaluation, remise des certificats
- le mouvement permaculture en France et dans le monde, les instances nationales et locale

# Cours d'approfondissement (niveau 2)

(Index)

**Délivre la compétence Niveau 2** - Maîtrise de la conception et de la mise en œuvre d'un projet client en utilisant les outils de la permaculture

**Pré-requis :** Avoir suivi le Cours de Conception en Permaculture niveau 1 et initié l'élaboration de votre parcours de formation.

## Objectifs

Approfondir la méthodologie de la permaculture

Démontrer ses capacités de prises de responsabilités

Mettre en œuvre un projet concret in situ

Se positionner dans son secteur d'activité et le réseau permacole

Le responsable d'entreprise dispose de toute autonomie pour appréhender les principes de la permaculture dans la conduite de son entreprise. Cette autonomie s'exerce en fonction des systèmes naturels, de leurs facteurs limitants et des ressources mobilisables

Il raisonne ses choix pour réaliser des écosystèmes durables, socialement équitables, économiquement viables et écologiquement soutenables

Vous vous retrouverez avec des personnes sur ce même parcours et ainsi échanger sur votre organisation et projet.

Différents modules seront abordés, vous permettant d'approfondir vos connaissances.

**Méthode et outils de conception** - Différentes méthodes et outils vous seront donnés afin d'enrichir votre compréhension des principes de conception et votre palette d'outils.

**Écriture du projet** - Vous pourrez faire appel aux formateurs pour vous guider dans la rédaction ou la mise en forme d'une restitution claire de votre projet respectant les principes permaculturels.

**Pratique et mise en application** - Un temps pratique permettra concrètement de mettre en application des techniques. Celles-ci seront en lien avec le fonctionnement du CDFP. éco-construction, production, récolte, transformation, stockage, low tech... vous pourrez vous renseigner auprès du CDFP des activités et projets en cours sur la période de votre formation.

**Business plan** - Vous serez guidé pour élaborer un prévisionnel financier de votre projet afin de mesurer l'investissement, la viabilité et la rentabilité de celui-ci. Dans le cas où vous souhaitez être salarié, nous étudierons votre économie familiale et son optimisation économique.

**Organisation et planification**- Ce module est en lien avec l'écriture du projet mettant tous les éléments en concordance et structuré dans le temps par rapport à sa mise en œuvre et sa maintenance. Nous prendrons un temps pour détailler ce point qui est une clef pour la réussite de votre projet.

**L'encadrement d'une équipe** - Les conceptions de lieu et de projet en Permaculture peuvent demander la gestion d'une équipe pour sa mise en œuvre mais aussi pour sa gestion. Ce module pratique et théorique vous mettra en situation dans la coordination d'une activité de groupe.



# Stage en situation professionnelle (niveau 3)

(Index)

Apprentissage sur un de nos lieux avec permaculteur.trices expérimenté.e.s ayant une grande variété de savoirs-faire et de compétences. Il ou elle aura aussi une spécialisation dans un des domaines de la permaculture : agriculture, éco-construction, systèmes de gestion d'eau, économie sociale et solidaire, développement de ressources.

**Délivre la compétence Niveau 3** - Maîtrise de la conception et de la mise en œuvre d'un projet client en utilisant les outils de la permaculture

**Prérequis de cette formation** : Avoir suivi le Cours de Conception en Permaculture niveau 1 et 2

## Objectifs

Approfondir la méthodologie de la permaculture

Démontrer ses capacités de prises de responsabilités

Mettre en œuvre un projet concret in situ

Se positionner dans son secteur d'activité et le réseau permacole

Le responsable d'entreprise dispose de toute autonomie pour appréhender les principes de la permaculture dans la conduite de son entreprise. Cette autonomie s'exerce en fonction des systèmes naturels, de leurs facteurs limitants et des ressources mobilisables. Il raisonne ses choix pour réaliser des écosystèmes durables, socialement équitables, économiquement viables et écologiquement soutenables

Pendant votre parcours d'apprentissage vous pouvez expérimenter une grande diversité d'activités. Ceci va vous aider à choisir votre orientation ou même le métier que vous allez poursuivre après votre apprentissage.

**Activités du lieu** - Vous gérez le lieu et ses activités de service et / ou de production avec les accueillants. Ils vous transmettront leurs techniques et savoirs-faire. Vous serez au cœur de l'activité afin de comprendre son rythme, ses exigences et son économie.

**Expérimentation** - Un temps vous sera donné pour vous retrouver en situation d'autonomie dans la réalisation d'un projet répondant aux besoins du lieu. C'est un temps permettant de mesurer votre créativité, prise de décisions, votre capacité à vous adapter et à répondre à une demande.

**Projet personnel** - Les CDFP disposent d'un centre de ressources et vous pourrez avoir des réponses personnalisées par l'expérience de votre formateur accueillant. Ceci dans un temps dédié à la poursuite de l'écriture ou la formalisation de votre projet.

**Activité quotidienne** - Ce temps répond aux tâches quotidiennes à réaliser sur le site afin d'y trouver un confort, de veiller à son entretien et de répondre aux besoins journaliers. Cela fait partie de la compréhension organisationnelle du lieu et comprend comment optimiser son projet dans les aspects quotidiens de la vie.



# Formation de formateur (niveau 4)

(Index)

Pendant le stage de formation de formateur vous allez apprendre des approches pédagogiques, comment organiser vos présentations et quelques uns des arts de la scène pour vous aider à être à l'aise devant un public.

**Délivre la compétence Niveau 4** - Transmettre ses compétences en Permaculture

## Prérequis de la formations

Vous avez suivi un CCP niveau 1 et par préférence niveau 2

## Objectifs

Repérer les 3 fonctions du formateur: production, facilitation, régulation.

Maîtriser les attitudes clés du formateur.

Identifier les différentes méthodes et techniques pédagogiques.

Prendre en main une séquence du programme permacole prédéfinie.

Être à l'aise dans la prise de parole.

Anticiper et gérer les situations difficiles.

Maîtriser les bases du programme et expose clairement un ou des modules.

**Accueil** - Le premier contact avec les participants à une formation offre la possibilité de rassurer et de mettre dans une position d'ouverture et donc de réception positive. L'espace d'accueil ainsi que votre comportement et celui de votre équipe a son importance. Vous découvrirez dans ce module différentes stratégies pour accueillir vos stagiaires dans de bonnes conditions.

**Animer une formation** - Planifier et dynamiser votre formation permettra un déroulement logique et une meilleure mise en condition pour vos stagiaires qui en retiendront plus d'informations.

**Contenu de cours** - C'est votre programme, il doit trouver une articulation cohérente entre exemples concrets et la théorie. Vous étudierez comment en définir le contenu.

**Dynamique de groupe** - Durant une formation chacun apprend de l'ensemble du groupe, autrement dit l'ensemble des personnes présentes joue un rôle de formateur. Il est essentiel de profiter de cette interconnexion pour offrir une prestation encore plus riche et inspirante tant sur l'apprentissage du contenu du cours que sur la dimension humaine. Différents outils et activités vous seront expliqués et mis en application.

**Langage et communication** - Être clair dans ses propos et utiliser les bons mots est essentiel. A cela s'ajoute la définition qu'a votre auditoire des mots que vous employez. Vous travaillerez sur cet aspect et donc sur la définition des mots utilisés.

**La posture du formateur** - Les gestes et la posture sont une des formes de langage durant votre prestation, elle induit fortement sur la réception du message que vous portez. En lien à votre discours vous approcherez quelques uns des arts de la scène. Vous travaillerez également avec votre image et aussi analyserez des orateurs pour en déduire les stratégies de communicant. Cela afin de ne pas faire d'erreur et de trouver votre style.



# Hébergements

(Index)



**\* Les prix des hébergements sont les prix durant les formations.**

## Camping (gratuit pendant les formations)

Notre zone de camping se trouve sur une grande terrasse abritée par des arbres, à côté d'un chemin escarpé qui vous amène au village en passant par la petite rivière la Pourseille. Votre place en camping est offerte pendant la durée de votre formation.

## La Yourte (30€ la nuit)

Au-dessus de la grande terrasse réservée aux tentes se trouve la yourte, sur sa petite terrasse abritée par des acacias, des frênes et 2 oliviers. Lit de deux places, fauteuils.



## Les Tentes Canadiennes (25€ la nuit)

Nouveau pour 2021 nous aurons deux tentes canadiennes (deux places, lit double) à vous proposer. Avec un vrai lit double en 140.



(Photo facultatif)

### **Ma Caravane vintage (20€ la nuit)**

Une belle caravane de 1966 avec auvent. Lit double.  
Elle se trouve dans un jardin à la française et juste à côté de la petite rivière la Pourseille.



### **Le dortoir (12€ par personne)**

Au deuxième étage, un espace de 60 m<sup>2</sup>, avec des rideaux séparant les lits par blocs de 4. Les oreillers sont fournis mais il faut amener ses serviettes et sa literie (dans l'idéal un sac de couchage). Une réserve de couvertures est à disposition. Il y a 10 lits.



### **Une grande chambre avec un balcon privé (30€ la nuit)**

Très belle chambre (15m<sup>2</sup>) avec un balcon surplombant le jardin et la rivière. Exposée plein sud, elle est pour deux personnes.



### **Une belle chambre avec fenêtre sur le jardin (30€ la nuit)**

Chambre très agréable de 12 m<sup>2</sup> qui donne sur la rivière et le jardin. Exposée plein sud. La chambre est équipée un petit lavabo.



Les demandes de réservation de chambres et places en dortoir seront traitées dans l'ordre où elles seront reçues.

Quelques détails concernant les chambres et le dortoir se trouvent ici <https://www.messicole.fr/Hébergement>

