

UNIVERSITE POPULAIRE des BOUTIERES

L'UPB a redémarré ses activités.

Pique-nique de travail

Les membres du CA de l'UPB se sont retrouvés vendredi 19 juin dans le parc du château de la Chèze autour d'un apéro/pique-nique partagé pour parler de la saison à venir.

Avis unanime : on redémarre en espérant que la situation sanitaire et les mesures qui en découlent permettront de réaliser les activités prévues.



Les inscrits aux activités qui ont dû être annulées seront remboursés. Pour la saison 20/21 il sera nécessaire de s'inscrire à nouveau (pour les activités qui demandent une inscription préalable.)

Nous sommes donc en train d'actualiser le programme que nous avons commencé à établir avant le confinement. Ce programme sera envoyé dès que possible (sans doute fin août) par mail à tous les adhérents. Il sera ensuite mis à jour au fur et à mesure de son élaboration.

L'assemblée générale de L'UPB aura lieu le vendredi 2 octobre, à 18h30 dans le hall de l'ancien O.T. .

Lors de cette AG ou après cette AG nous prendrons les (ré) adhésions et inscriptions pour la saison 2020/2021.

Petit tour d'horizon de ce qui a déjà été fait...

2/10/2019 Atelier photo

Une photo de famille ! Les membres ont pris la pose pour illustrer l'un des thèmes abordés au cours de l'atelier photo. D'autres thèmes ont aussi permis de se familiariser avec les photographes qui ont fait l'histoire de la photographie jusqu'à nos jours.



14/12/2019 Sophrologie (Ch. Damage)

C'est dans un espace propice à la causerie que Chantal Damage-Martinez, sophrologue, nous a présenté samedi 14 décembre, cette discipline psycho-corporelle qu'est la sophrologie caycédienne, du nom de son fondateur colombien, Alfonso Caycedo (1932-2017).

Ce neuro-psychiatre, a passé sa vie à étudier la conscience et ses ressources et s'est inspiré de l'orient (yoga, méditation, zen ...), pour synthétiser des outils efficaces, capables d'harmoniser la relation du corps à l'esprit et vice et versa . Pour ce faire, des exercices de respiration, de conscience, de positivité, à la fois confondants de simplicité et étonnement complexes, tant ils se comportent comme des bêtes craintives et sauvages et agissent en profondeur...



Les Savoirs Transmis

25/01/2020 Des pratiques énergétiques chinoises à la gymnastique du lien : le mouvement et l'Énergie, par Brigitte Bailleul
Elle transmet sa pratique du Qi Gong et du Taiji Quan depuis plus de 20 ans.

Formée directement auprès de Maître Gao Xi Jiu et de Jean Claude Sapin, co-auteur de plusieurs livres sur ces techniques énergétiques, elle propose des cours tout au long de l'année.

Notre rendez-vous du 25 janvier portait essentiellement sur la notion de Qi, (terme chinois que l'on peut traduire par « énergie » ou encore « souffle ») ; de « champ énergétique » (celui dans lequel nous baignons, qui nous produit et qui émane de nous à partir de tout ce que nous sommes, pensons, ressentons et faisons) et du Lien qui nous unit au « champ énergie » (la nature, les saisons, les éléments, les sons, les couleurs...).



31/01/2020 Visite du groupe Chomarat



8 /02 /2020 Jeux d'orthographe

Ambiance studieuse samedi 8 février dans la salle de l'ancien OT. Une quinzaine de personnes ont participé dans la bonne humeur aux « jeux d'orthographe » organisés par l'UPB. Après quelques exercices et une pause rafraîchissements ils ont sacrifié à l'épreuve de la dictée. Ils en redemandent !

14/02 Amélioration des plantes. Peut-on/doit-on breveter le vivant ? J. Dallard

Jacques Dallard, ingénieur agronome, a travaillé de nombreuses années en Afrique à sélectionner les variétés de riz « pluvial », riz qui peut pousser sans être en permanence dans l'eau. A la lumière de son expérience et de l'évolution du droit de propriété, il a examiné la question de savoir si on peut légitimement breveter le vivant.



Excuses :

Merci de prévenir l'UPB (de préférence par mail) si vous ne pouvez pas assister à un atelier auquel vous êtes inscrit. En effet le/la responsable achète le matériel nécessaire pour le nombre de participants



Courriel: université.populaire.boutieres@gmail.com

Adresse postale : Mairie du Cheylard

Place de l'Hôtel de Ville 07160 LE CHEYLARD