

La Fête de la Danse continue !!

le **SAMEDI 2 MARS 2019**

A la salle de danse du CHAMBON SUR LIGNON (rue de L'Eglise)

de 11h à 12h

Danse en famille pour les parents avec leurs enfants (les bébés, grands parents, oncles et tantines sont aussi les bienvenus...)

C'est un temps dansé que l'on vit tous ensemble. Au-delà des mots, un dialogue unique et complice. À travers des propositions, des musiques et des jeux, nous vous invitons à sentir, écouter, affiner les liens qui nous réunissent. L'atelier crée des situations qui permettent à l'enfant et à l'adulte de se découvrir en permanence.

de 14h à 18h

Stage ados adultes *dés 14 ans*

« Nous apprenons à utiliser nos sens, les principes de la détente, la circulation et la liberté des énergies, l'ancrage, le poids et le flux. Dans un état d'ouverture, nous développons nos capacités d'adaptation et d'invention pour améliorer la créativité ; c'est une recherche ludique en solo ou à plusieurs qui ne se prend jamais au sérieux, mais toujours juste, authentique et bien ressentie ... »

L'atelier s'adresse à tous, initiés ou non initiés, comédiens, danseurs, ou toute personne à la recherche de son épanouissement.

de 19h à 22h

Buffet partagé et JAM , improvisations dansées accompagnées de musiciens mais aussi de poètes, de peintres, photographes, sculpteurs... La Jam est un temps de pratique libre et de partage entre tous les participants, ce n'est pas un spectacle, tout le monde participe et prend part à la création d'un temps toujours unique et magique !!

Toutes les activités sont en libre participation. L'adhésion à l'association L'Art Sème est obligatoire pour la saison 2018/2019 : 10€ par famille ou par adulte / 5€ pour les moins de 18 ans et les personnes sans emploi.

**Merci d'annoncer votre venue par retour de mail
ou au 06 84 21 75 89, au plus tard le 28 février 2019**

Le prochain stage aura lieu le DIMANCHE 13 AVRIL (mêmes activités, mêmes horaires)

Au plaisir de vous accueillir, Lisa Gimenez.

L'Art Sème Association Loi 1901

N° Siret:510 377 278 00013 Licence Entrepreneur de spectacles : 2-1097592 / 3-1097593

www.lartseme.com