

SAISON
2018
2019



CENTRE SOCIOCULTUREL

L'Odyssée

SAINT - AGRÈVE



SOLIDARITÉ - DIGNITÉ HUMAINE - DÉMOCRATIE

L'association

Le centre socioculturel est une association loi 1901, gérée par un Conseil d'Administration. Celui-ci est composé de membres de droit, Mairie, Communauté de Communes, Caisse d'Allocations Familiales, MSA, et de membres bénévoles élus par l'assemblée générale annuelle, à laquelle chaque adhérent peut participer et voter.

L'association est adhérente à la Fédération ardéchoise, à l'Union Régionale et à la Fédération Nationale des Centres Sociaux de France.

Tarifs carte adhesion 2018-2019

Individuelle : **11 €**

Familiale : **20 €**

Adolescents 11-17 ans : **5 €**



L'adhésion peut être individuelle ou familiale. Elle est obligatoire pour participer aux activités organisées par le centre et permet aux adhérents d'être assurés durant la pratique d'activités. La carte est valable du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019.

Si vous ne pratiquez aucune activité, vous pouvez cependant souscrire une adhésion pour soutenir l'ensemble de la programmation culturelle et des animations offertes gracieusement au public : expositions, cinéma, conférences, débats...

Le mot de bienvenue du Président

Bonjour,

Le centre socio culturel, dans le respect de ses valeurs fondatrices - solidarité, dignité, démocratie - a pour but de promouvoir avec et pour les habitants de son territoire des projets d'actions à caractère social, éducatif, culturel, sportif et de loisirs en direction des familles, des enfants, des jeunes, des adultes et des séniors.

Vous trouverez dans cette brochure, le détail des services (permanences sociales, Maison de Services au Public, Point Information Jeunesse, Point accès public à internet, Point mobilité, accompagnement à la scolarité...) offerts par le centre ainsi que les animations et activités proposées pour l'année 2018/2019.

Tout cela est possible grâce au concours de nos partenaires et à l'investissement des bénévoles et professionnels du centre.

Bien cordialement

André Giordano

TARIFS

Les tarifs sont calculés en fonction de la nature de l'activité pratiquée, des matériaux utilisés, du coût de l'intervention et en fonction de votre quotient familial 2018 délivré par la CAF ou la MSA, ou votre feuille d'imposition.

Ces activités se dérouleront de septembre 2018 à mi-juin 2019. Le tarif est annuel et reste dû, même en cas d'arrêt en cours d'année (sauf contre-indication médicale et déménagement).

LES INSCRIPTIONS

Inscriptions à partir du lundi 27 août 2018 au secrétariat du centre socioculturel. Le règlement aux activités se fait dès l'inscription.

Au moment de l'inscription, se munir :

- d'un document CAF ou MSA où figure votre quotient familial pour l'année 2018 ou votre feuille d'imposition 2017.
- et du carnet de santé pour les enfants.

Paiement en espèces, chèques, chèques-vacances et coupons sport acceptés. Possibilité de 2 séances d'essai en septembre ou octobre sauf : les jeudis enchantés. L'inscription est obligatoire avant la 1^{ère} séance.

Horaires d'ouverture du secrétariat :
du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h et de 14h à 18h

**Reprise des activités
enfants, jeunes, adultes
LUNDI 17 SEPTEMBRE 2018**

Tarifs 2018/2019

Quotient familial Tarifs		0 € à 475 €	476 € à 670 €	671 € à 900 €	901 € à 1080 €	1081 € à 1300 €	1301 € Et plus
1	-18 ans	10,30 €	11,40 €	12,50 €	16,70 €	17,80 €	19,00 €
	Adulte	14,50 €	15,50 €	16,60 €	23,00 €	24,20 €	26,30 €
Arabe	Adulte	24,50 €	25,50 €	26,60 €	33,00 €	34,20 €	36,30 €
Bricotricot	Adulte	29,50 €	30,30 €	31,60 €	38,00 €	39,20 €	41,30 €
2	-18 ans	53,00 €	61,70 €	70,40 €	91,80 €	98,70 €	104,00 €
	Adulte	76,00 €	86,80 €	97,70 €	125,70 €	138,00 €	148,50 €
Dessin/Peinture	Adulte	86,00 €	96,80 €	107,70 €	135,70 €	148,00 €	158,50 €
3	-18 ans	85,00 €	96,10 €	107,20 €	140,70 €	152,10 €	162,80 €
	Adulte	117,50 €	128,80 €	141,20 €	180,20 €	195,00 €	208,80 €
Magilecture	-18 ans	115,00 €	126,10 €	137,20 €	170,70 €	182,10 €	192,80 €

15% de réduction pour la deuxième activité d'une même tranche ou inférieure par personne

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC

Offre la possibilité d'être accueilli pour obtenir des informations et effectuer des démarches administratives relevant de plusieurs administrations ou organismes publics.

Lundi : 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Mardi, jeudi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 18h

Mercredi : fermé

Vendredi : 8h30 à 12h

Responsable de la Maison de Services au Public : **Eva NOYER**

CENTRE MÉDICO-SOCIAL CONSEIL DÉPARTEMENTAL 07

ASSISTANTE SOCIALE

Sur RDV au 04 75 06 35 20

Protection maternelle et infantile SAGE FEMME ET PUERICULTRICE, RDV au 04 75 06 35 20

SÉCURITÉ SOCIALE

Caisse primaire d'assurance maladie ACCUEIL CONSEILLER Gérard VIDAL, sur RDV (espace personnel : ameli.fr), les 1^{ers}, 3^{èmes} et 5^{èmes} jeudis du mois de 9h à 12h par téléphone au 36 46

ASSISTANTE SOCIALE Françoise CHANAL, premier lundi du mois de 13h à 15h sur RDV à domicile au 36 46

Caisse d'allocations familiales ACCUEIL CONSEILLER Isabelle LOMBARD, 1^{er} et 3^{ème} jeudi de 10h à 12h

Mutualité sociale agricole SERVICE ACTION SOCIALE : par téléphone au : 04 75 75 68 95

EMPLOI

POLE EMPLOI ACCUEIL AVEC UN CONSEILLER

sur RDV au 39 49 (ou par votre espace personnel : pole-emploi.fr), 1^{er} et 3^{ème} lundi de chaque mois 9h à 12h et 13h30 à 16h

SITE DE PROXIMITE EMPLOI FORMATION et accueil Mission Locale 16-25 ans

Sylvie MARTIN tous les mardis 9h à 12h et 14h à 17h **sur RDV** 04 75 30 50 82

CREATION D'ACTIVITES : Nelle BERNANOSE, pour la création ou reprise d'activité et d'entreprises, recherche de locaux professionnels, **sur RDV** : 04 75 30 50 82

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE, ÉNERGIES RENOUVELABLES ET ÉCO CONSTRUCTIONS

POLENERGIE Nicolas SERIKOFF, dernier vendredi du mois, sur RDV : 04 75 35 87 34

AIDE À LA PERSONNE

UFC QUE CHOISIR Marcel CHALAYE, les mercredis sur RDV : 06-85-97-97-79 / 04-75-30-20-68

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

Accueil, soutien à la parentalité, journées d'information collective, accompagnement scolaire, médiation enfant-famille-écoles, sorties familles, aides aux vacances familiales. Accompagnement individualisé des familles sur les thèmes du logement, de l'aide éducative budgétaire.

Permanence : les vendredis de 8h30 à 11h30 et sur RDV

Conseillère ESF : **Émilie PARRET**

SERVICES ET ACCOMPAGNEMENT

ASSOCIATIONS

Pour les associations, des tarifs préférentiels sur les photocopies et prêt de matériel pour la création de documents : massicot, plieuse, ordinateur ... avec un appui technique pour l'administratif, le budget...

SERVICES ET ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS D'HABITANTS

Un animateur est à votre écoute et vous accompagnera dans votre démarche : projet individuel, collectif, création d'une association, voyage solidaire, exposition... ou toute autre idée et démarche.

LE POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ)

Accueil et documentation pour les jeunes et les adultes : enseignement, formations, vie pratique, santé...
Et un espace emploi-formation : offres d'emploi, jobs d'été.

POINT CYB – ESPACE PUBLIC NUMERIQUE

Des ordinateurs en libre-service pour consulter internet et se familiariser avec les technologies de l'information et de la communication.

Consultation d'internet : 0,80 € la ½ heure Gratuit pour les adhérents / Wifi : gratuit

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Animateur : Jérémy MANDON



CENTRE DE LOISIRS ET ESPACE JEUNESSE

Les inscriptions doivent se faire une semaine avant le jour de l'activité. Les mercredis, hors vacances scolaires de 8h30 à 18h (possibilité d'un accueil à 7h15). Et pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h au centre socioculturel. Possibilité d'accueil pendant les vacances scolaires, à 7h45. Le repas est pris en charge lors des vacances scolaires sauf pour les journées à thèmes. Pratique de jeux individuels et collectifs; développement de la curiosité par l'expérimentation, et l'envie de découvrir, d'apprendre de manière ludique.

Directrice : **Florence BRUAS** Animatrices BAFA : **Stéphanie COIFFARD**



ESPACE JEUNESSE 11-17 ans

Un espace dédié à la jeunesse vous attend au premier étage du centre socioculturel (coin TV, billard, baby...). Mais c'est aussi un lieu où vous pourrez exprimer et développer vos projets avec le soutien des animateurs. Ils sont à votre écoute tout au long de la semaine. Alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer du lundi au vendredi pour faire de cet espace le votre. Adhésion 5 € à l'année.

PROMENEURS DU NET

Une présence éducative sur Internet. Créer et maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir : les Promeneurs du Net, c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur Internet.

Contacts Facebook : Sandra Promeneurs du Net / Antony Promeneurs du Net

Animateurs : **Sandra GRANGE** et **Anthony ROUX**

AIDE DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Le CCAS de Saint-Agrève apporte une aide aux vacances pour les familles de Saint-Agrève qui ont un quotient familial inférieur à 900 euros. Se renseigner au secrétariat.

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE et PERISCOLAIRE

Aide aux devoirs, aide méthodologique au travail scolaire, ateliers périscolaires avec plusieurs thématiques tout au long de l'année. Possibilité d'accompagner les enfants aux activités du centre socioculturel.
tarif 1 - lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 16h30 à 18h00 / centre socioculturel

du lundi 10 septembre 2018 au 28 juin 2019

« **Lecture sous toutes ses formes** » : un travail spécifique sur la lecture. Les vendredis de 17h à 17h45.
28 sept., 19 oct., 23 nov., 14 déc. 2018. Avec la Bibliothèque, Lire et faire lire, Story player.

animateurs : **bénévoles et salariés du centre socioculturel**

coordinatrice : **Emilie PARRET**

AU BONHEUR DES ENFANTS ET DES ADOS **NOUVEAU !**

Une invitation au bien-être et au lâcher-prise par un apprentissage de la respiration, d'une prise de conscience du corps et d'une vision positive grâce à la méditation guidée. Apprendre à s'aimer.

7-10 ans lundi de **17h à 18h** / centre socioculturel

11-13 ans le mercredi de **14h30 à 15h30** / salle derrière l'ancien office de tourisme

tarif 2 - animatrice sophrologue : **Corinne FALCHERO**

EVEIL CORPOREL

Les garçons comme les filles prennent conscience de leur corps, jeux de motricité, déplacements dans l'espace... Création d'un spectacle en fin d'année.

Maternelle (à partir de 3 ans) le **mardi de 16h45 à 17h30**

tarif 2 / salle polyvalente (accès par les arcades) - animatrice : **Dominique ROYER**

MODERN'JAZZ

Travail technique et atelier chorégraphique par niveau, création d'un spectacle en fin d'année.

CP/CE1 le **mardi de 17h30 à 18h30** - **CE2/CM2** le **mardi de 18h30 à 19h30**

Collège / lycée le **mardi de 19h30 à 20h30**

tarif 2 / salle polyvalente (accès par les arcades) - animatrice : **Dominique ROYER**

Éveil Corporel et Modern'jazz : début de l'activité le mardi 11 septembre

La composition des groupes deviendra définitive suite aux deux séances d'essai



KARATE ET COMBAT MEDIEVAL

Autour du jeu, du développement psycho-moteur, excluant la pratique anticipée du combat sportif.

Combat médiéval : **8-14 ans** le **lundi de 18h à 19h30**

Karaté : **8-14 ans** le **mercredi de 17h30 à 18h45**

tarif 3 + licence / dojo de gymnase - animateur : **Mathieu BRIEUSSEL**

CHORALE LES MELODIES DU CHINIAO **NOUVELLE FORMULE**

Pour tout enfant et adolescent qui aime chanter. Répertoire varié, mise en scène, concerts, spectacle de fin d'année.

enfants et ados le **mercredi (6 à 10 ans de 17h30 à 18h30 et 10 à 15 ans de 17h à 19h30)**

tarif 1 / centre socioculturel - animatrice : **Anaïs PICQ**

ATELIER CIRQUE

Attention mesdames et messieurs, dans un instant ça va commencer. Jonglage, magie, acrobaties, clowneries et manipulation d'objets. Voici un résumé du programme qui vous est concocté.

enfants (à partir de 5 ans) le **jeudi de 17h à 18h**

tarif 3 / salle polyvalente (accès par les arcades) - animatrice : **Estelle MARCHAL**

MULTIACTIVITE **NOUVEAU !**

Activités par cycle, entre vacances scolaires : ateliers cuisines, jeux, gymnastique, loisirs éducatifs...

4-6 ans le **vendredi de 16h45 à 17h45**

tarif 2 / centre socioculturel

ACTIVITES DE LOISIRS – forme et sport – ados/adultes

SWISS-BALL **NOUVEAU !**

Un gros ballon de fitness qui s'utilise pour le renforcement des muscles profonds, tonifie la silhouette et soulage les maux de dos. Vous améliorez votre équilibre, votre coordination et votre posture. Un « Bien-être » général.

vendredi de 15h30 à 16h30 / limité à 12 places

tarif 2 / salle polyvalente - animatrice : **Pascale PETTAVINO**

Pour cette activité, possibilité de prendre également la carte multi-sports de 40 séances à -50 %

ADHESION PAR CARTE AU FORFAIT TARIF 2

Deux options : carte 10 ou 40 séances au choix.

Les 2 séances d'essai sont comprises dans la carte d'où l'obligation de la présenter et de la parapher

FITNESS

Du gainage, du renforcement musculaire, du cardio training mais aussi des séances step, trampo seront proposées. Chaque semaine des séances variées et dynamiques.

mardi de 20h30 à 21h30 / salle polyvalente - animatrice : **Dominique ROYER**

METHODE PILATES

Le Pilates est une gymnastique douce pour développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique et stimuler l'esprit.

mercredi de 17h à 18h : débutants et de 18h10 à 19h10 : avancés

salle polyvalente - animatrice : **Pascale PETTAVINO**

TONIC BODY STRECH

Un cours accessible à tous, même aux débutants, qui permet de travailler l'endurance, la résistance et la souplesse, de développer votre esprit d'équipe et votre condition physique grâce à un travail dirigé par un coach. Challenges et rencontres sont au rendez-vous.

mercredi de 19h15 à 20h30 et vendredi de 19h15 à 20h30

salle polyvalente - animatrice : **Pascale PETTAVINO**

ZUMBA

Un enchaînement de pas de danses chorégraphié sur des musiques latines très rythmées. Tous les participants s'amuse en bougeant sans jamais avoir l'impression de pratiquer une activité sportive.

jeudi de 18h30 à 19h30 / salle polyvalente - animatrice : **Guylaine GRANGEON**

MARCHE NORDIQUE

Dérivé du ski de fond, une activité qui fait travailler tous les muscles du corps. Cette marche à l'aide de bâtons sera entrecoupée d'exercices musculaires et cardio-vasculaires.

vendredi de 9h30 à 11h / en extérieur animatrice : **Dominique ROYER**

GYM BIEN-ETRE

Pourquoi pratiquer un sport lorsqu'on est senior ? Le sport permet de limiter la survenue ou la progression de certaines pathologies. Il permet en outre de tonifier les muscles du corps pour une meilleure posture, de s'assouplir pour une aisance de mouvements dans la vie quotidienne.

vendredi de 16h30 à 17h30 / salle polyvalente animatrice : **Pascale PETTAVINO**

TEMPOFIT

Un cours qui permet de renforcer la musculature pour tonifier son corps, avoir une meilleure posture. Un déblocage articulaire pour une prise de conscience de son corps, pour éviter, prévenir, améliorer les douleurs articulaires. Développer la souplesse.

vendredi de 18h à 19h15 / salle polyvalente animatrice : **Pascale PETTAVINO**

Un certificat médical est demandé pour pouvoir participer à chaque activité sportive.

En l'absence de la carte multi-sport,

les animateurs sont dans l'obligation de vous voir refuser l'accès aux cours.

ACTIVITES DE LOISIRS – forme et sport – pour les adultes

COMBAT MEDIEVAL

Notre pratique est un ensemble codifié qui permet un combat réaliste tout en garantissant une bonne sécurité pour les combattants, ainsi qu'une démarche théâtrale.

adultes le lundi de 18h à 19h30

tarif 3 + licence / dojo du gymnase - animateur : **Mathieu BRIEUSSEL**

AÏKIDO

L'aïkido se pratique à mains nues ou avec des armes. Les techniques visent non pas à vaincre l'adversaire, mais à lui proposer une réponse en dialogue à sa tentative d'agression. L'adversaire devient alors partenaire. C'est pour cela que cet art martial est assimilé à du self-défense.

adultes : le mardi et le jeudi de 18h30 à 20h - Reprise le mardi 11 septembre 2018

aïkido club Eyrieux-Lignon prévoit un kimono / dojo du gymnase tarif 1 + licence FFAAA (35 € aïkido club)

KARATE

L'art du combat à mains nues. Il s'organise autour de l'apprentissage de techniques défensives et offensives utilisant toutes les parties du corps (poings, pieds, etc.).

adultes le mercredi de 19h à 20h30

tarif 3 + licence - animateur : **Mathieu BRIEUSSEL**

LES JEUDIS ENCHANTES : ATELIERS OSER SA VOIX

Vous avez envie de chanter mais n'osez pas toujours ? Un éveil corporel complet tout en douceur, des temps d'écoute, des jeux vocaux variés et des polyphonies simples vous amèneront confiance et plaisir de s'enchanter ensemble, ainsi que bien-être, détente et énergie !

adultes, tous les 15 jours le jeudi de 14h à 16h / centre socioculturel

tarif 3 - animatrice : **Corinne DREVET**

YOGA

Le yoga est une discipline spirituelle et corporelle basée sur des exercices de postures et de respirations avec une dimension de « réunification de l'être » (le mot même de yoga signifiant : unir, mettre ensemble).

adultes : le jeudi 18h à 19h30 / centre socioculturel - Dès le 27 septembre

tarif 3 - animatrices : **Isabelle WILLER**

RELAXATION **NOUVEAU !**

Quelques outils pour aider les adultes à s'épanouir dans la confiance et l'amour à travers la sophrologie (exercices de respiration, relaxation, méditation, prise de conscience du corps, apprendre à s'aimer et se respecter). Exprimer toutes les choses qui embêtent dans la vie. Des activités manuelles (origami, des bijoux en papier, vannerie en papier...).

adultes : vendredi de 14h30 à 15h30 / samedi de 10h à 11h - Tous les 15 jours

tarif 2 - animatrice sophrologue : **Corine FALCHERO**

ACTIVITES DE LOISIRS – art et culture – pour les adultes

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Ouvert à toute personne désirant commencer l'apprentissage de la langue française.

tarif : adhésion au centre socioculturel / centre socioculturel - animateurs : **Bénévoles**

DESSIN et PEINTURE

Initiation et perfectionnement aux techniques de dessin et de la peinture, tous niveaux, chacun avancera à son rythme, favorisant ainsi la créativité.

Adultes : le lundi de 13h30 à 16h15 tous les 15 jours / centre socioculturel

tarif : voir grille des tarifs en page 2 - animatrice : **Sophie LABAUNE**

JEUX D'ESPRIT JEUX DE MEMOIRE

Stimuler la mémoire de manière ludique, avec des jeux d'esprit, autour d'un café, vive la convivialité !

adultes le lundi de 14h à 16h30 / places limitées

tarif 1 / centre socioculturel - animatrice : **Christiane BROTTE**

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT A L'INFORMATIQUE

Lancez-vous à la découverte de l'informatique ! Un accompagnement progressif pour débiter ou se perfectionner avec un ordinateur et les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

initiation lundi 18h-19h30 / perfectionnement mardi 18h-19h30 / centre socioculturel

tarif 3 / nombre de places limitées - animateur : **Christophe ALEXIS**

BRICOTRICOT **NOUVELLE FORMULE**

Venez créer des objets de décorations avec du matériel de récupération. Ou participez à différents ateliers tricotage (crochet, tricot...). Le groupe travaille pour des associations caritatives (les restos du cœur, ligue contre le cancer...). Une après-midi d'échange en toute convivialité.

Une adhésion pour les deux activités

adultes : mardi de 14h à 16h tous les 15 jours (bricolage)

et jeudi de 13h30 à 16h30, chaque semaine (**tricot**)

tarif : voir grille des tarifs en page 2 / centre socioculturel

animatrices : **Pierrette MOUNIER** et **Florence BRUAS**

RENCONTRES PATOISANTES

Un groupe de passionnés se réunit pour faire vivre le "parler" du plateau (théâtre, saynètes...). Les activités seront discutées avec les nouveaux venus.

adultes le mardi de 14h à 16h tous les 15 jours

tarif 1 / centre socioculturel - animateur : **Marc MAZABRARD**

CHORALE LES MELODIES DU CHINIAC **NOUVELLE FORMULE**

Pour tout enfant et adolescent qui aime chanter. Répertoire varié, mise en scène, concerts, spectacle de fin d'année.

adultes le mercredi de 18h30 à 20h30

tarif 1 / centre socioculturel - animatrice: **Anais PICQ**

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE ARABE

Un cours d'arabe est proposé à toute personne désireuse d'apprendre l'arabe littéraire. Le but principal est l'acquisition du vocabulaire ainsi que la lecture et l'écriture.

adultes le mercredi de 17h à 18h30 / centre socioculturel

tarif : voir grille des tarifs en page 2 - animateur : **Tahar DEIRA**

ANGLAIS

Niveau intermédiaire : améliorer ses connaissances en anglais par la conversation dans une ambiance conviviale.

adultes le jeudi de 18h30 à 19h30

tarif 1 / centre socioculturel - animatrice : **Nicole IZARD**

IMPROVISATION THEATRALE !

Venez découvrir cet art de l'éphémère, joyeux et fédérateur qu'est l'improvisation théâtrale et rejoignez l'équipe d'improvisation « IMPRO'PLATEAU » !

Lancez-vous dans l'aventure que vous propose cette discipline dans l'objectif de disputer des matchs et des catches d'impro et d'organiser des soirées improvisées !

enfants le jeudi de 17h à 18h30 tous les 15 jours

ados/adulte un dimanche après-midi par mois de 14h à 18h entre Octobre et Mai

tarif 3: enfants et ados / salle Fernand Roux

tarif 3: adultes / centre socioculturel

animatrice : Comédienne-improvisatrice : **Camille Buès, Cie Janvier & LIPSE**



ACTIVITES – pour les enfants

MAGILECTURE **NOUVEAU!**

Entrez dans le monde extraordinaire de la lecture par le jeu, le chant, la danse, le conte et le dessin. Découverte dès 4 ans, Initiation à 5 ans, Acquisition à 6 ans !

enfants (4-6 ans) le mercredi de **13h à 14h15** / salle polyvalente
tarif : voir grille des tarifs en page 3 - animatrice : **Lisa Gimenez**

DANSE CONTEMPORAINE **NOUVEAU!**

La chorégraphe propose aux enfants de créer un spectacle qui aura la forme d'un Conte musical et chorégraphié, inspiré des Contes du Chat perché. Trois représentations auront lieu dans l'année.

enfants (6-12 ans) le mercredi de **14h30 à 16h**
tarif : 2 / salle polyvalente animatrice : **Lisa Gimenez**

ACTIVITES – pour les adultes

EXERCICES ENERGETIQUES, QI GONG, TAÏ CHI CHUAN

Ensemble d'exercices statiques ou dynamiques simples, ils ne nécessitent pas d'efforts particuliers et sont accessibles à tous. Basés sur un travail d'étirement et de relâchement, ils permettent de stimuler l'énergie vitale, de dénouer les tensions et diminuer les douleurs. Les enseignantes sont en formation continue à l'école de Tai Chi, Qi Gong de Grenoble.

Sites à consulter : www.tai-chi-lignon-vivarais.fr / www.xpeo.fr

adultes le mercredi de 19h à 20h15 / école maternelle (salle de motricité)
tarif et inscription : B. Haenen : 06-79-55-58-42 et O. Argentier : 06-70-38-74-21

LA CULTURE POUR TOUS

- Conférences et débats
- Spectacle de Noël
- Cinéma : un mardi par mois (salle des Arts)
- Une exposition par mois
- Bus culturel
- Concerts : partenariat avec la Mairie

NATURE ET ENVIRONNEMENT

- **Partenariat avec Pôlenergie** : permanences, animations, formations.
- **Sensibilisation à la préservation de l'environnement** : tri et valorisation des déchets, information sur le développement durable.
- **Journée citoyenne** : mai 2019. Information, nettoyage de nombreux sites du village.
- **Navettes gratuites** : pour tous les événements culturels organisés hors du centre ville.
- **Jardin partagé** : proposé par l'association « Terre et Projets »

MOBILITE

- Informations sur les horaires de bus, accès internet gratuit pour tout ce qui concerne les transports (avion, train, location...).
- Mise à disposition de véhicules dans une démarche de retour à l'emploi mobyettes, automobile et vélo à assistance électrique (selon disponibilité).
- Le « P'titbus » : une navette solidaire pour toutes personnes qui rencontrent des problèmes de mobilité sur la commune de St Agrève. Gratuit, pour les adhérents du Centre Socioculturel.



La solidarité est au cœur de la charte des centres sociaux :

- des actions et des défis à relever :



Déneigement solidaire

Réseau solidaire pour aider les personnes âgées

Les Rencontres nord-sud

Janvier 2019 : le Mexique

Événements culturels et d'information :

Expositions, vente d'artisanat, conférences.

Mois du VIVRE ENSEMBLE

Du 9 novembre au 15 décembre

Expositions, animations pour les enfants, soirée partage.



Téléthon

La journée de la femme

8 mars 2019

Débats et expositions pour lutter contre les discriminations, les violences, les inégalités.

Le Téléthon

7 et 8 décembre 2018

Participation aux animations du village

- des **commissions** réunissant les partenaires locaux travaillent pour améliorer la situation des personnes les plus en difficulté : la commission sagesse et la commission jeunesse.

- des **projets autour d'actions collectives** :

€ Gestion de budget

🤝 Aide à la vie quotidienne

🏠 Aide au logement

- un souci permanent d'effectuer un accueil digne, sur un même pied d'égalité, et en toute convivialité.

- des **tarifs accessibles** tenant compte des revenus de chacun et privilégiant les familles nombreuses et les personnes en difficulté.

Principaux rendez-vous 2018-2019

Projections de films un mardi par mois à 20h
Salle des Arts et des Cultures
Des expositions tout au long de l'année

Vendredi 14 septembre : Projection du film "Lucie" (paysanne du haut plateau d'Ardèche) en présence Sophie Loridon (réalisatrice) - 20h30 - Salle des arts et des cultures

Du 8 au 12 octobre : Semaine Bleue, animations intergénérationnelles pour les retraités et personnes âgées.

Octobre : Bourse aux Vêtements et Vide Dressing automne / hiver
Salle polyvalente et Fernand Roux

Du 9 novembre au 15 décembre : Mois du vivre ensemble

Samedi 17 novembre : Foire aux jouets – place Verdun

Lundi 31 décembre : Réveillon solidaire

Jedi 3 Janvier : Spectacle jeune public – Salle des Arts et des Cultures - Gratuit

Du 7 au 26 janvier : Les Rencontres nord-Sud : le Mexique (apéro rencontre, spectacle jeune public, dîner spectacle, expositions, ateliers, artisanats)

Mardi 16 avril : Soirée sur l'environnement avec Henri Bariol – 20h30 - Salle Polyvalente Gratuit

Avril : Bourse aux Vêtements et vide dressing printemps / été – Salle polyvalente et Fernand Roux

Avril : Forum jobs d'été

Avril-Mai : Assemblée Générale du Centre Socioculturel

Mardi 28 mai et mercredi 29 mai : Gala de danses des élèves de Dominique Royer

Vendredi 14, samedi 15 et dimanche 16 juin : Chorale les mélodies du Chiniac
Salle des arts et des cultures

Juillet / août : Conférences de l'École Buissonnière, expositions, concerts en plein air



Centre socioculturel

BP 40 – 4, place Verdun
07320 Saint-Agrève

Tél. 04 75 30 26 60
04 75 30 12 15

www.ville-saintagreve.fr/Le-CSC
csc-stagr@inforoutes-ardeche.fr

Ouvert du lundi au vendredi 8h30 – 12h et 14h – 18h

Directeur de publication : André Giordano, Président

Conception et impression: ellipseimpressions.com 07 - Imprimé sur du papier recyclé avec des encres végétales

