

# LE CHAMBON DANSE !

avec L'ART SÈME

## au STUDIO CHAMBON DANSE

Le Chambon Sur Lignon

**DATES : 18/11, 9/12, 13/1, 03/02, 03/03, 07/04, 05/05, 02/06**

Un samedi par mois la chorégraphe Lisa Gimenez vous convie à des **rencontres de danse contemporaine.**  
Les ateliers sont au choix, la soirée est ouverte à tous...

Dans son parcours, Lisa s'est nourrie de cultures chorégraphiques très diverses, de la technique de danse classique à la technique contemporaine de Merce Cunningham, Alwin Nikolais, José Limon avec un accent porté ces dix dernières années sur la danse Contact-improvisation. Elle propose aujourd'hui son enseignement qui allie les bases de la danse contact (principes de la détente, la circulation et la liberté des énergies, l'ouverture et la créativité) et la technique contemporaine (l'ancrage et la notion du milieu, le poids, l'espace, le temps et le flux).

Lisa bénéficie de la dispense du diplôme d'État de professeur de danse contemporaine /DRAC LYON 15.04.1992.

### **PROGRAMME d'une journée :**

**10h à 11h**

#### **DANSE ENFANTS "Corps en jeu et créativité"**

Par l'apprentissage de la danse, nous donnerons des matières à rêver, à inventer et des matières à se construire... Objectifs : préserver le plaisir du mouvement de l'enfant, développer l'habileté corporelle en se servant de différents supports, matières, formes et volumes, associer l'approche de la musique et du rythme, développer l'imaginaire, favoriser la pratique collective, au cœur de la création.

**Publics** : enfants âgés de 5 à 10 ans

**11h à 12h**

#### **DANSE EN FAMILLE**

Partager un moment avec ses enfants et les autres personnes présentes. Il s'agit de communiquer par la danse, dans un temps de pratique collectif. Au-delà des mots, un dialogue unique et complice.

Avec des propositions et des jeux, nous invitons à sentir, écouter, affiner nos relations et prendre beaucoup de plaisir à danser !!

**Publics** : les familles au sens large, bébés acceptés...

## 15h à 18h

**DANSE CONTEMPORAINE** : *bodywork* (massages), bases de danse contact (exercices d'explorations en solo, en duo ou en groupe), écriture du mouvement et improvisations.

**Publics** : Ados / Adultes - Aucun prérequis n'est exigé.

## 19h à 21h

### **JAM DANSE - A partir de 16 ans -**

La JAM est un temps de pratique collective issue du mouvement de la DANSE CONTACT-IMPROVISATION. Née aux Etats-Unis au début des années soixante-dix, elle est issue de la vague de danse expérimentale apparue avec la Modern Dance.

La danse contact puise sa force dans l'exploration des corps en mouvement et dans la finesse de nos perceptions : le voir, l'écouter, le toucher... Proche des arts martiaux et des techniques d'éveil, sa pratique régulière enrichit la conscience corporelle, relâche les tensions inutiles et donne confiance, force et stabilité au corps en mouvement. Elle permet aussi de redécouvrir le goût du jeu et ouvre à un tout autre mode de communication. Autant seul, en duo ou à plusieurs, on apprend à se sensibiliser à l'évolution et aux flux du mouvement, comme dans un jeu extraordinaire.

Les musicien(ne)s sont les bienvenu(e)s, de préférence improvisateurs et tout autre artiste (photographe, peintre, sculpteur...)

**Un buffet partagé** est composé par l'ensemble des participants.

*Entrée : libre participation.*

#### **Modalités :**

#### **TARIFS**

**CONTEMPORAIN** Forfait 100€ pour 7/8 séances / 1 atelier 15€

**DANSE ENFANTS** Forfait pour 7/8 séances 60€. 1 atelier 10€.

**DANSE EN FAMILLE** par atelier : 3€ pour 1 ou 2 parents / 2€ par enfant.

**JAM DANSE** libre participation / Buffet partagé

**Règlements à l'ordre de l'association L'Art Sème.** Chèques-Vacances acceptés.

**Adhésion à l'association CHAMBON DANSE obligatoire** : 10€ par famille. Pour un seul cours, adhésion de 3€ ; en cas de poursuite de l'activité, 7€ resteront à régler.

**Tenue** : vêtements souples et confortables, pieds nus, chaussettes ou chaussons de danse acceptés.

**Prévenir** au plus tard le mercredi avant la journée, par mail : [lartseme@gmail.com](mailto:lartseme@gmail.com) ou par téléphone au 06 84 21 75 89.

**L'Art Sème** Association Loi 1901

Hameau de Mallevall 07320 Devesset  
N° Siret:510 377 278 00013  
Licence Entrepreneur de spectacles :  
2-1097592 / 3-1097593  
[www.lartseme.com](http://www.lartseme.com)

Association **CHAMBON DANSE**

Mairie 43400 Le Chambon sur Lignon  
N° Siret: 444 462 964 00016  
Ecole Chambon Danse /rue de L'Eglise