

FannY



# Journées **Pleine Voix**

Chant Vibratoire & Chant Inspiré

## **Une Voie à explorer**

**Une découverte du chant au cœur de l'instant,  
alliant conscience du corps, mouvement, souffle,  
présence à soi et à l'autre,  
Une plongée en confiance dans le chant de la vie !**

### **Contenu de l'atelier sur une journée :**

Pratiques de Conscience corporelle et de respiration, amenant enracinement, lâcher-prise, écoute, libre expression de la voix et du geste

Chant vibratoire : Méditation et ouverture de la voix par l'exploration de son-voyelle, dans le ressenti de leur qualité et de leur portée

Chant Inspiré : Exploration vocale dans le mouvement ou la danse, l'écoute subtile la conscience du souffle, de l'instant et de l'Être Présent

Aucune compétence requise pour cet atelier **ouvert à tous !**

**Juste l'envie de chanter et de (se) découvrir !**

Une journée par mois de 9h30 à 17h avec pause repas partagé.

*A Terre Eau Lumière, Monteil 07 Le Crestet*

Automne 2017 : samedi 14 octobre, dimanche 12 novembre, dimanche 10 décembre

Tarif : 40€ la journée, 35 € si inscriptions à l'avance pour les 3 journées. Plus cotisation  
Si vous êtes freiné-e par l'aspect financier, nous pouvons en parler.

Plus d'infos & Inscriptions : **FannY** 06 80 92 03 38

<http://larbresonore.wixsite.com/voix> [arbresonore@gmail.com](mailto:arbresonore@gmail.com)

**L'Arbre Sonore**  
**Sonne Or**  
**S'honore**

Ouverture  
de la Voix

Chant inspiré

Soin  
vibratoire



**FannY**

Accompagnatrice  
de la Voix

*Stages - Ateliers*  
*Séances individuelles*

06 80 92 03 38

[www.larbresonore.wix.com/voix](http://www.larbresonore.wix.com/voix)

La Voix est un chemin,  
Chanter...  
C'est le début du voyage !

**La Voix est un chemin, Chanter... c'est le début du voyage !**