



Journées Chant Spontané

Une Voix à explorer

Une exploration du chant au cœur de l'instant, alliant, la conscience du corps, du souffle, la présence à soi, à l'autre, une plongée en confiance dans le jeu de la vie.

Contenu de l'atelier sur une journée

Détente et exercices corporels, Conscience du souffle, Exploration des sons, allant vers plus d'enracinement et de lâcher-prise, afin de mieux habiter son corps, affiner l'écoute, libérer la voix, le chant de l'être,

Le chant de la Vie !

Aucune compétence requise pour cet atelier **ouvert à tous !**

Juste l'envie de chanter et de (se) découvrir !

Un dimanche par mois de 10h à 17h avec pause repas partagé.

Au Cocon des Miracles à **St Michel de Chabrillanoux** 04 26 53 06 02

Dates : 26 mars, 30 avril, 21 mai, 18 juin 2017

Tarif : 35€ la journée, 25 € si inscriptions à l'avance à minimum 3 journées.

Si vous êtes freiné-e par l'aspect financier, nous pouvons en parler.

Plus d'infos & Inscriptions : **FannY** 06 80 92 03 38

<http://larbresonore.wixsite.com/voix>

arbresonore@gmail.com

La Voix est un chemin, Chanter... c'est le début du voyage !

L'Arbre Sonore
Sonne Or
S'honore

Ouverture
de la Voix

Chant inspiré

Yoga du son



FannY
Accompagnatrice
de la Voix

Stages - Ateliers
Séances individuelles

06 80 92 03 38
www.larbresonore.wix.com/voix

La Voix est un chemin,
Chanter...
C'est le début du voyage !