

Dimanche 26 février : La grande tablée

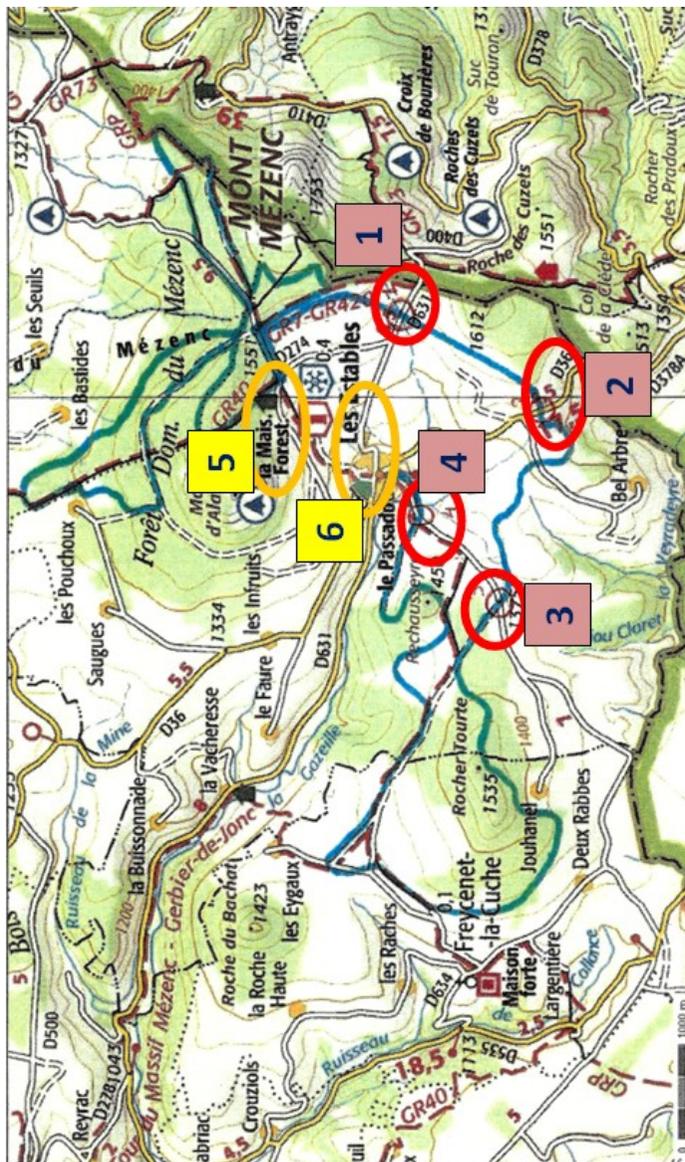
Service à partir de 12h30, à la salle des fêtes, sur réservations (priorité aux compétiteurs) :

Menu du terroir (Fin gras du Mézenc)
Dessert (Jacques et Régis Marcon)



Ski Club du MEZENC
Mairie
43150 Les Estables
skiclubmezenc@gmail.com

1	Croisement de la départementale D631
2	Croisement de la départementale D36
3	Croisement de la départementale entre Les Estables et Freycenet La Cuche
4	Croisement de la départementale entre Les Estables et Freycenet La Cuche
5	Départ et Poste de secours
6	Arrivée



25 et 26 février 2017



L'Echappée Nordique
du Mézenc



34ème Marathon du Mézenc

Crédit photo : Richard Maurin

Samedi 25 février 2016

COURSE JEUNES MÉZENC

En partenariat avec l'ESF DU MÉZENC

Course ouverte à tous jusqu'à 14 ans licenciés ou non.

Distances :

- 0,5 km → Microbes
- 1,5/3km → Poussins-Benjamins
- 4,5 km → Minimes

Dernière manche du « Kids Nordique Challenge » et remise du trophée

14 h 30 : départs en style libre

15 h : Animations famille

16 h : Goûter et remise des prix



Extraits du règlement :

Article 3 : CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

1/ Courses de Promotion : Samedi 25 Février 2017

Parcours ludiques et initiatiques ouverts aux licenciés FFS et aux non-licenciés, organisés sous le parrainage de l'Ecole de Ski Français (ESF) et comptant pour le Kids Nordic Challenge (organisé par le CD43 de Ski).

Pour les non-licenciés FFS, fournir un certificat médical « d'absence de contre-indication à la pratique du ski de fond »

- 0,5 km : microbes - U 8 : nés en 2009 et 2010.
- 1,5 km : poussins - U10 : nés en 2007 et 2008.
- 3,0 km : benjamins - U12 : nés en 2005 et 2006.
- 4,5 km : minimes - U14 : nés en 2003 et 2004.

2/ Marathon : Dimanche 26 Février 2017

Pour les participants, être titulaire soit :

- Licence carte-neige-compétiteur FFS/FIS valide.
- Licence carte-neige-loisir ou dirigeant FFS valide et d'un certificat médical en compétition
- Ticket course à l'inscription et un certificat médical en compétition

Le 42 km est ouvert aux concurrents nés en 1996 et avant soit aux seniors et masters.

Le 21 km est ouvert aux concurrents nés en 2000 et avant soit aux jeunes (U18), juniors (U20), seniors et masters.

Le 10 km est ouvert aux concurrents né en 2002 et avant soit aux cadets (U16), jeunes (U18), juniors (U20), seniors et masters.

Article 4 : ENGAGEMENT

Inscription en ligne sur le site klikego :

<https://www.klikego.com/inscription/marathon-du-mezenc-lechappee-nordique-du-mezenc-2017/ski/1420451754992-3>

La **clôture des inscriptions** sur klikego se fera le **mercredi 22 février 2017 à minuit** pour les parcours du dimanche et **vendredi 24 février 2017 à 12h** pour les courses jeunes du samedi et la randonnée raquette du dimanche.

Tout engagement à l'épreuve du dimanche donne droit à l'accès au repas à l'arrivée (hors randonnée raquette) .

Dimanche 26 février 2016

L'échappée Nordique du Mézenc et le 34ème marathon du Mézenc

Ouvert à tous, à partir de 15 ans licenciés ou non, en esprit «COURSE» OU «RANDO» :

3 CIRCUITS :

- Autour de l'Alambre 10km
- Entre Mézenc et Alambre 21km
- MARATHON DU MÉZENC 42km

À partir de 7 h 30 : retrait des dossards

Départs :

- 9h30 → 42 Km
- 10h00 → 21 Km
- 10h30 → 10 Km

Arrivées au village des Estables (selon conditions d'enneigement).

Randonnée raquettes avec accompagnateur

