

Atelier de Chant Spontané

Une Voix à explorer

Jeux vocaux d'harmonisation, d'écoute et de résonance
Détente corporelle, Conscience du souffle, Exploration des sons,
permettant de lâcher-prise, habiter son corps, affiner l'écoute,
libérer la voix, retrouver confiance en soi.

Aucune compétence requise pour cet atelier ouvert à tous !
Juste l'envie de chanter et de (se) découvrir !

Atelier bimensuel le mardi de 18h à 20h30
Au Cocon des Miracles à St Michel de Chabrilanoux 04 26 53 06 02

Dates : 4 et 18 oct. 8 et 22 nov. 6 déc. 2016

Tarif : 1ère séance libre participation, séance ponctuelle 13€ ; cycle de 5 séances 55€

Plus d'infos & Inscription : Fanny 06 80 92 03 38

<http://larbresonore.wixsite.com/voix> arbresonore@gmail.com

La Voix est un chemin, Chanter... c'est le début du voyage !

