

Samedi 14 - Dimanche 15 mai
Samedi 28 après-midi - Dimanche 29 mai
Samedi 2 - dimanche 3 juillet

Les Bastides du Mezenc
Saint Front

Les plantes sauvages
de montagne
au pied du Mezenc

Avec le botaniste
Christian Giroux

Découverte et gastronomie

découvrir,
cuisiner,
déguster,
se faire plaisir

Balade découverte
dans les pâturages : repérer,
identifier les plantes
comestibles, connaître les
propriétés culinaires ou de
santé, cueillir avec soin

Dégustation, curiosité
Cuisiner ensemble, partager le
repas, découvrir des saveurs

Dans la convivialité et la
riche connaissance de
Christian Giroux

Tarifs :
Journée Animation et repas : 75 €
Hébergement nuitée + petit déj : 35 €

Informations et réservations :
Animation : Christian Giroux 06 79 07 99 91
Lieu : Régine Laÿ 06 15 36 34 16