

Laetitia Dubois
. Clown et comédienne
. Art Thérapeute
. Clown relationnel en hôpital
et maisons de retraite



Il y a d'abord la découverte de son clown il y a 12 ans avec Laurent Cramenil du Laskar Théâtre, puis avec Magali Hélias et Philippe Hottier de la Compagnie Trac.

Puis l'approfondissement avec Albert Solal d'Arcloun (Arts , Rire, Clown et Compagnie), avec qui elle se forme à l'animation et au clown de théâtre.

Enfin, la rencontre avec l'Analyse Transactionnelle, d'abord pour elle puis pour les autres, puisqu'elle se forme à la psychothérapie depuis 2007(CAFAT : Centre Auvergnat d'Analyse Transactionnelle) et s'essaye à la gestalt-thérapie par le clown avec Manuel Fréchin de « Clown Aventure » et également avec Rosine Rochette et Henri Madeuf grâce au « Voyage du Héros ».

Grâce à ces rencontres, elle propose et anime des stages de clown pour adultes, partout en France, mais aussi des ateliers pour enfants, ados et personnes handicapées.

Elle est alliée thérapeutique en tant que clown relationnel à l'hôpital et en maisons de retraite avec l'association « Toc, Toc, Toc ».

Elle propose des séances de thérapie en groupe, médiatisées par le clown.

Toujours très liée au monde du spectacle vivant, elle préside le collectif « CHAPEAU CLAQUE », qui soutient des projets artistiques du spectacle vivant.



Art-Thérapie par le Clown

2014/2015

Atelier en groupe continu de
thérapie médiatisée par le jeu du
Clown

Animés par Laetitia Dubois
tel : 06 23 07 78 54
e-mail : ressourcesemois@yahoo.fr
blog : <http://clownemoui.over-blog.com>
lieu dit Driaudes
43320 Sanssac l'église



INTERVENTION D'ARTISTES
À L'HÔPITAL ET MAISONS DE RETRAITE

Le Clown est avant tout une activité expressive ; rencontrer son clown, ce n'est pas faire le clown, mais laisser surgir ce personnage qui est en nous. À la fois profond et léger, le clown est la partie la plus vivante de l'être. Le clown n'est pas contraint par les normes sociales, il est absolument libre.

La matière première du clown, c'est soi-même, chacun avec son histoire, son imaginaire, son corps, ses expressions d'émotions,



La thérapie par le jeu du clown peut permettre de :

sortir des répétitions douloureuses de la vie ;

se libérer des croyances et schémas limitatifs pour aller vers l'épanouissement et l'autonomie ;

traverser les moments de crise (problèmes de couple, de solitude, de mal-être, de décisions) en y donnant un nouveau sens ;

gérer les conflits ;

sortir du stress ;

trouver sa place socialement, affectivement, professionnellement ;

trouver son autonomie ; ...



Atelier en groupe continu de thérapie médiatisée par le Clown

Tout à fait à son insu, le clown révèle des parties profondes de la personnalité cachée sous le masque du quotidien.

Notre scénario de vie se laisse alors dévoiler à travers émotions, croyances, décisions.

Nous viendrons questionner ce scénario grâce aux outils thérapeutiques pour aller vers une redécision et devenir créateur conscient de sa propre vie.

Prochaines dates :

Samedi 25 octobre 2014

Samedi 22 novembre

Samedi 20 décembre

Samedi 30 janvier 2015

Samedi 28 février

Samedi 28 mars

Samedi 25 avril

Samedi 30 mai

Samedi 27 juin

Lieu :

dans le hameau de Driaudes, sur la commune de Sanssac l'église (à 10km du Puy en Velay)

de 10h à 18h

repas sorti du sac

Coût : 90 euros la journée

Des stages de clown sont également proposés.

Pour plus d'infos, appeler :

Laetitia au

06 23 07 78 54

ou

envoyez un mail à :

ressourcesemois@yahoo.fr

ou connectez-vous sur le blog :

clownemoui.over-blog.com